

**SCUOLA MATERNA CRISTO RE
MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA
L U N E D Ì	FRUTTA Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Cavolfiori gratinati Verdura cruda	FRUTTA Farro alla zucca Crescenza Fagiolini* Verdura cruda	FRUTTA Riso pilaf Cuori di merluzzo al forno Rape rosse al vapore Verdura cruda	FRUTTA Pasta con crema di broccoli Rollata di tacchino Fagiolini al vapore* Verdura cruda	FRUTTA Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini al vapore* Verdura cruda
M A R T E D Ì	FRUTTA Risotto ai piselli Formaggio Asiago Carote al vapore Verdura cruda	FRUTTA Lasagnette gocciadoro (pomodoro/mozzarella/ prosciutto) Cavolo romano al vapore Verdura cruda mista	FRUTTA Pastina in brodo Bocconcini di pollo Purè di patate Verdura cruda	FRUTTA Riso e sedano in brodo Spezzatino di vitello Patate prezzemolate Verdura cruda	FRUTTA Pastina in brodo vegetale Scaloppina di maiale Patate all'olio Verdura cruda
M E R C O L E D Ì	FRUTTA Passato di verdure Bocconcini di tacchino Purè di patate Verdura cruda	FRUTTA Pasta con crema di ceci Carote stufate Verdura cruda	FRUTTA Pasta zafferano e zucchine Legumi misti Verdura cruda	FRUTTA Pizza margherita Cavolfiorii all'olio Verdura cruda	FRUTTA Bocconcini di manzo Polenta di Storo Capucci brasati Verdura cruda
G I O V E D Ì	FRUTTA Pizza margherita Broccoletti verdi all'olio Insalata verde	FRUTTA Minestrina al pomodoro Polpettine di manzo Patate al forno Verdura cruda	FRUTTA Pasta gratinata con ragù bianco di manzo Verdure di stagione al vapore Insalata mista	FRUTTA Spatzle burro e salvia Ricotta Spinaci* Verdura cruda	FRUTTA Gnocchi alla romana Formaggio nostrano Cavolo verde Verdura cruda
V E N E R D Ì	FRUTTA Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata al forno Bietoline al vapore Verdura cruda mista	FRUTTA Crema di mais al rosmarino Hamburger di trota Finocchi all'olio Verdura cruda	FRUTTA Risotto al pomodoro Frittata Peperonata Verdura cruda	FRUTTA Tagliolini al pomodoro Salmone alle erbe fini Sedano rapa gratinato Verdura cruda mista	FRUTTA Pasta al ragù vegetale Halibut al forno Spinaci* Verdura cruda mista

NOTA: *prodotti surgelati all'origine

L'ultimo venerdì del mese la frutta verrà sostituita da dolce casalingo.

**IL DIETISTA
Dott. Andrea Maino**